

10 cosas que pueden hacer los hombres para acabar con la violencia contra las mujeres

- 01** Reconocer y comprender cómo el sexismo, el dominio masculino y el privilegio masculino sientan las bases de todas las formas de violencia contra las mujeres.
- 02** Desarmar la masculinidad: cuando los hombres asesinan a las mujeres, el arma más utilizada es un arma de fuego. Libera las vidas y las relaciones de la amenaza de la posesión de armas.
- 03** Hablar en contra de la violencia contra las mujeres. Cuando decidimos no hablar, permitimos que la violencia se perpetúe.
- 04** Educar para romper el ciclo de violencia contra las mujeres: desafiar la relación entre armas pequeñas, violencia, poder y masculinidad. Dar sentido a la virilidad que no involucra armas de fuego, agresión o violencia. Educar para la tolerancia, la expresión no violenta de la masculinidad, la igualdad de género y la resolución no violenta de los conflictos.
- 05** Dejar de decirles a los niños que "no actúen como una niña" cuando lloran o expresan dolor y miedo. Es degradante para las niñas y ahoga enormemente las capacidades de los niños.
- 06** Apoyar la legislación que elimina las armas de fuego de los perpetradores de violencia doméstica. La presencia de un arma de fuego puede convertir la violencia doméstica en homicidio doméstico. Para reducir la violencia letal contra las mujeres, es esencial mantener las armas alejadas de los abusadores.
- 07** Rechazar las excusas con respecto a la violencia contra la mujer. La violencia contra las mujeres no se debe al estrés, las enfermedades mentales, las adicciones químicas o a la forma en que se visten las mujeres.
- 08** Reflejarse a sí mismo: examine y desafíe nuestras creencias, actitudes y comportamientos sexistas, y el papel que desempeñamos en el apoyo a los hombres que son abusivos.
- 09** Animar a sus funcionarios locales electos para que implementen un control de armas significativo.
- 10** Aceptar el liderazgo de las mujeres. La violencia y la discriminación contra las mujeres terminarán solo cuando tomemos instrucciones de quienes más lo entienden: las mujeres.